

# HEAD START OF LANE COUNTY

Estimados padres,

**¡No se desanimen!** Sí se puede uno librar de piojos, pero hay que tener mucha paciencia. Se tardará por lo menos dos semanas para estar seguros de que ya no tienen piojos en su hogar. Lo siguiente es una lista de chequeo de todo lo que hay que hacer para deshacerse de ellos, por lo menos la primera vez que los tengan.

**Van a necesitar:** *Hair Clean 1,2,3* o un producto como NIX, bolsas grandes de plástico (como para la basura), uso diario de máquinas de lavar y de secar; una aspiradora con bolsas de cambio; cinta pegajosa Scotch; buenos ojos y buena luz (la luz del día es la mejor); una lupa; un peine fino para piojos; mucha paciencia; un buen video para divertir a los niños mientras Ud. trabaja.

## Lista de chequeo para librarse de los piojos

- Que se quiten la ropa su hijo y todos los familiares que estén en la casa *ahora mismo*. Lave *toda la ropa* en agua caliente y seque a la temperatura más alta.
- Si decide usar un producto químico (NIX) o un producto de hierbas (*Hair Clean 1,2,3*) siga las instrucciones con cuidado y use sólo una vez en un mes. Por favor **NO USE *Kwell* u otros productos que contienen el ingrediente *Lindane***, (fíjese en la etiqueta), porque son peligrosos para niños.
- Revise la cabeza de su hijo. Quítele no sólo los piojos sino también *todas las liendres* usando el peine especial o sus dedos. Ponga las liendres en un pedazo de *cinta pegajosa*. Doble la cinta o póngale otro pedazo sobre las liendres y échela en la basura fuera de la casa. **Sacar todas las liendres es la parte más importante del proceso de librar a su familia de los piojos.**
- aspire bien las alfombras y los sofás en toda la casa y saque la bolsa de la aspiradora afuera de la casa y tírela en seguida
- Todo lo que no se pueda lavar, póngalo en una grán bolsa de plástico por dos semanas. *Cierre las bolsas con un nudo, porque pueden escapar.*
- Haga hervir los peines y cepillos.
- Quite y lave todas las sábanas, fundas y cobijas. Séquelas por 20 min. a temperatura muy alta. aspire el área donde lava, y también aspire cestos y colchones.
- aspire su auto.
- ¡Que alguien le revise su cabeza de Ud.!

**¡Felicidades! ¡Ya pasó el primer día! Ver otro lado.**

## **El segundo día**

- Revise la cabeza de su hijo y quite los piojos y las liendres usando cinta para las liendres.
- Aspire otra vez las alfombras, los sofás y el carro también.
- Ponga otra vez las sábanas y cobijas de su hijo en la secadora por 20 min.

## **Por las dos semanas siguientes**

- Revise diario las cabezas de todos en la casa, y también de la gente que viene a visitar si puede.
- Ponga las sábanas, cobijas y almohadas en la secadora por 20 min. diario.
- Aspire su casa cada día.

## **Prevención**

- Revise las cabezas de los niños que vienen a jugar con su hijo e informe a los padres si tienen piojos o liendres. No les deje venir hasta que estén limpios.
- Corte el pelo de su hijo corto, o hágale trenzas a su hija.

## **¡Felicidades!**

**Se ha librado de los piojos porque. ¡Sí se puede!**