

**Health and Human Services - Public Health**  
**WIC - Programa de nutrición para mujeres infantiles y niños**

WIC proporciona educación acerca de nutrición y suplementos alimenticios a mujeres de bajos recursos que estén embarazadas o amantando y a infantes y niños menores de 5 años con riesgos médicos o nutricionales. WIC también hace valoraciones a niños en caso de que haya preocupaciones en las áreas de dieta apropiada, deficiencia de hierro y crecimiento.

Los servicios están disponibles a las residentes de Oregon que estén embarazadas y después del parto, a infantes y niños menores de 5 años de edad que tengan una necesidad nutricional y que cumplan con las pautas de ingresos. Madres, padres, tutores legales o padres de crianza pueden solicitar los servicios de WIC para sus hijos. Si usted está recibiendo TANF, estampillas de comida o el Plan de Salud de Oregon usted es automáticamente elgible por sus ingresos.

Nuestros servicios están disponibles para todos sin importar su edad, raza, color, sexo, origen nacional, discapacidad física o mental, orientación sexual, identidad sexual o estado civil.

Los edificios de Lane County Public Health son accesibles para sillas de ruedas. Los materiales de Public Health están disponibles, si usted los pide, en diferentes formatos como son: escritura grande, Braille y otros idiomas.

Teléfono: 541-682-4202

Supervisora: Connie Sullivan



**Los servicios incluyen:**

- ayuda para amamantar y extractores de leche para algunas mamás.
  - consejos acerca de la nutrición
  - remisiones a otros recursos en la comunidad
  - cupones para los siguientes alimentos:
    - leche
    - jugo
    - matequilla de cacahuete
    - pan de grano entero
  - alimentos adicionales para mamás que estén exclusivamente amamantando, leche infantil para mamás que no estén amamantando.
- clases
  - hojas informativas
  - cereal
  - queso
  - frutas & vegetales
  - arroz integral
  - huevos
  - frijoles/chícharos secos
  - leche infantil
  - tortillas de maíz

---

**Eugene**

515 W 7th Avenue Room 210  
Eugene OR 97401  
541-682-4202 – para información y citas  
Lunes: 8:00 am–6:30 pm  
Martes a viernes: 8:00 am–5:00 pm

**Cottage Grove**

DHS Office  
305 Coop Court  
Cottage Grove OR 97424  
541-682-4202 – para información y citas  
El Segundo y tercer jueves del mes.  
9:30 am–12:00 pm y 1:00 pm–3:45 pm

**Florence**

Nazarene Church  
1536 12<sup>th</sup> Street  
Florence, OR 97439  
541-682-4202 – para información y citas  
Tercer miércoles del mes  
9:45 am–12:00 pm y 1:00 pm–3:30 pm

**Oakridge**

Willamette Activity Center  
47674 School Street  
Oakridge, OR 97463  
541-682-4202 – para información y citas  
Tercer viernes en enero, abril, julio y octubre  
9:45 am–12:00 pm y 1:00 pm–3:30 pm