

**Diciembre día completo-2020-2021 Children 3 to 5 years
Howard, Village**

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1	2	3	4
	Croquetas de huevo, Pan tostado integral, Mandarinas naranjas, Leche 1% Burrito de frijoles con tortillas integrales, Ensalada de espinacas, Pedacitos de mango, Leche 1% Tiritas de vegetales y aderezo, Leche 1%	Pancakes de grano entero, Fresas, Leche 1% Sopa de pollo con vegetales y pasta, Rebanadas de manzana, Bollos integrales, Leche 1% Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Moras, Cereal Kix de grano entero Gneral Mills, Agua	Cereal de maíz de grano entero Chex General Mills, Bananas, Leche 1 % Pizza de queso, Pedacitos de piña, Brócoli, Leche 1% Huevos cocidos, Pepinos, Gallets Ritz, Agua	Requesón, Pedacitos de melón, Mini bagels integrales, Leche 1% Pescado merlango, Arroz integral, Rebanadas de naranja, Leche 1% Quesadilla con tortillas de grano entero, Peras, Agua
7	8	9	10	11
Avena de grano entero, Moras azúles, Leche 1% Macarrón con queso, Bollos integrales, Pedacitos de mango, Ensalada de espinacas, Leche 1% Tiritas de vegetales, Pure de frijoles, Totopos de grano entero, Agua	WG General Mills Kix Cereal, Mandarin Oranges, 1 % Milk Burrito de pollo con tortillas integrales, Zanahorias, Peras, Leche 1% Rebanadas de jitomate y queso, Pan de grano entero, Agua	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Bananas, Leche 1% Sándwich de pavo con pan integral, Pedacitos de melón, Calabaza al horno, Leche 1% Quesadillas con tortillas de grano entero, Rebanadas de naranja, Agua	Mini bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de piña,, Leche 1% Salmón con limón, Arroz integral, Manzanas, Brócoli, Leche 1% Requesón , Peras frescas, Galletas de grano entero, Agua	Cerrado: no hay clase
14	15	16	17	18
Cereal Kix de grano entero General Mills, Mandarinas naranjas, Leche 1% Croquetas de pescado en bollos integrales, Zabagirias, Rebanadas de manzana, Leche 1% Puré de frijoles, Pepinos, Galletas Ritz, Agua	Pancakes de grano entero, Fresas, Leche 1% Lasaña vegetariana, Pan de grano entero, Kiwi, Apio, Leche 1% Cereal de arroz Chex General Mills, Bananas, Leche 1%	Croquetas de huevo, Pan tostado integral, Peras, Leche 1% Pollo al horno, Guisantes, Puré de patatas, Bollos integrales, Leche 1% Tiritas de vegetales, Queso, Pan de grano entero, Agua	Cheerios de grano entero General Mills, Bananas, Leche 1 % Sopa de vegetariana con frijoles, Totopos de grano entero, Coliflor, Pedacitos de piña, Leche 1% Huevos cocidos, Kiwi, Galletas de grano entero, Agua	Mufin de avena, Puré de manzana, Leche 1% Muslos de pollo con piña, Arroz integral, Apio, Melón verde, Leche 1% Quesadillas con tortillas de grano entero, Pedacitos de mango, Agua
21	22	23	24	25
Cerrado: no hay clase	Cerrado: no hay clase	Cerrado: no hay clase	Cerrado: no hay clase	Cerrado: no hay clase
28	29	30	31	1
Cereal de arroz Chex de grano entero General Mills, Moras azúles, Leche 1% Croquetas de pollo en bollos integrales, Espinacas, Naranjas, Leche 1% Tiritas de vegetales con aderezo, Galletas de grano entero, Agua	Mini bagels integrales, Queso crema, Bananas, Leche 1% Espagueti de grano entero son albóndigas, Brócoli, Manzanas, Pan de grano entero, Leche 1% Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Moras, Cheerios de grano entero General Mills, Agua	Avena de grano entero, Mandarinas naranjas, Leche 1% Arroz integral con frijoles, Queso rallado, Col rallado, Pedacitos de melón, Leche 1% Galletas Graham, Peras, Leche 1%	Waffles de grano entero, Fresas, Leche 1% Sándwich de atún con pan integral, Brócoli, Pedacitos de mango, Leche 1% Quesadillas con tortillas integrales, Pedacitos de vegetales, Agua	Cerrado: no hay clase

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es del 1% sin sabor agregado