

**Enero día completo-2020-2021 Children 3 to 5 years
Howard, Village**

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1
				Cerrado: no hay clase
4	5	6	7	8
Cerrado: no hay clase	<p>Croquetas de huevo, Pan tostado integral, Mandarinas naranjas, Leche 1%</p> <p>Hamburguesas en bollos integrales, Rebanadas de camote al horno, Rebanadas de kiwi, Leche 1%</p> <p>Tiritas de vegetales y aderezo, Leche 1%</p>	<p>Pancakes de grano entero, Fresas, Leche 1%</p> <p>Sopa de pollo con vegetales y pasta, Rebanadas de manzana, Bollos integrales, Leche 1%</p> <p>Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Moras, Cereal Kix de grano entero Gneral Mills, Agua</p>	<p>Cereal de maíz de grano entero Chex General Mills, Bananas, Leche 1 %</p> <p>Pizza de queso, Pedacitos de piña, Brócoli, Leche 1%</p> <p>Huevos cocidos, Pepinos, Gallets Ritz, Agua</p>	<p>Requesón, Pedacitos de melón, Mini bagels integrales, Leche 1%</p> <p>Pescado merlango, Arroz integral, judías verdes, Rebanadas de naranja, Leche 1%</p> <p>Quesadilla con tortillas de grano entero, Peras, Agua</p>
11	12	13	14	15
<p>Avena de grano entero, Bananas, Leche 1%</p> <p>Macarrón con queso, Bollos integrales, Pedacitos de mango, Ensalada de espinacas, Leche 1%</p> <p>Tiritas de vegetales, Pure de frijoles, Totopos de grano entero, Agua</p>	<p>Cereal de grano entero Kix General Mills,, Mandarinas naranjas, Leche 1%</p> <p>Burrito de pollo con tortillas integrales, Zanahorias, Kiwi, Leche 1%</p> <p>Rebanadas de jitomate y queso, Pan de grano entero, Agua</p>	<p>Bollo de grano entero, Fresas, Leche 1%</p> <p>Sándwich de pavo con pan integral, Pedacitos de melón, coles de Bruselas, Leche 1%</p> <p>Quesadillas con tortillas de grano entero, Rebanadas de naranja, Agua</p>	<p>Mini bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de piña,, Leche 1%</p> <p>Salmón con limón, Arroz integral, Manzanas, Brócoli, Leche 1%</p> <p>Requesón , Peras frescas, Galletas de grano entero, Agua</p>	Cerrado: no hay clase
18	19	20	21	22
Cerrado: no hay clase	<p>Pancakes de grano entero, Fresas, Leche 1%</p> <p>Croquetas de pollo, Guisantes, Puré de patatas, Bollos integrales, Leche 1%</p> <p>Cereal de arroz Chex General Mills, Bananas, Leche 1%</p>	<p>Croquetas de huevo, Pan tostado integral, Peras, Leche 1%</p> <p>Lasaña vegetariana, Pan de grano entero, Kiwi, Apio, Leche 1%</p> <p>Tiritas de vegetales, Queso, Pan de grano entero, Agua</p>	<p>Cheerios de grano entero General Mills, Bananas, Leche 1 %</p> <p>Sopa de vegetariana con frijoles, Totopos de grano entero, Coliflor, Pedacitos de piña, Leche 1%</p> <p>Huevos cocidos, Kiwi, Galletas de grano entero, Agua</p>	<p>Mufin de avena, Puré de manzana, Leche 1%</p> <p>Muslos de pollo con piña, Arroz integral, Apio, Melón verde, Leche 1%</p> <p>Quesadillas con tortillas de grano entero, Pedacitos de mango, Agua</p>
25	26	27	28	29
<p>Cereal de arroz Chex de grano entero General Mills, Moras azules, Leche 1%</p> <p>Croquetas de pollo en bollos integrales, Espinacas, Naranjas, Leche 1%</p> <p>Tiritas de vegetales con aderezo, Galletas de grano entero, Agua</p>	<p>Mini bagels integrales, Queso crema, Bananas, Leche 1%</p> <p>Espagueti de grano entero son albóndigas, Coliflor, Manzanas, Pan de grano entero, Leche 1%</p> <p>Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Moras, Cheerios de grano entero General Mills, Agua</p>	<p>Avena de grano entero, Mandarinas naranjas, Leche 1%</p> <p>Arroz integral con frijoles, Queso rallado, Col rallado, Pedacitos de melón, Leche 1%</p> <p>Galletas Graham, Peras, Leche 1%</p>	<p>Waffles de grano entero, Fresas, Leche 1%</p> <p>Sándwich de atún con pan integral, Brócoli, Pedacitos de mango, Leche 1%</p> <p>Quesadillas con tortillas integrales, Pedacitos de vegetales, Agua</p>	<p>Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Pedacitos de piña, Leche 1%</p> <p>Pollo empanizado, Bollos integrales, Calabaza al horno, Rebanadas de manzana, Leche 1%</p> <p>Ritz Crackers, Sliced Cheese, Tomato Slices</p>

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es del 1% sin sabor agregado