

**Noviembre 2019 EHS Horario Extendido Niños de 1 a 3 años de edad
Park, South Lane, Oakridge**

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1
4	Oakridge HB 5	South Lane HB 6	7	8
	Cereal de grano entero Kix General Mills, Mandarinas, Leche 1% Burritode frijoles con queso con tortillas integrales, Brócoli al vapor, Puré de manzana, Leche 1%	Sándwich de pavo con pan integral, Pedacitos de melón, Pedacitos de lechuga, Leche 1%	Mini Bagels de grano entero, Queso crema, Pedacitos de piña, Leche 1% Salmón con rebanadas de limón, Arroz integral, Pedacitos de zanahorias cocidas, Pedacitos de Kiwi, Leche 1%	
11	12	13	14	15
	Ceral de grano entero Kix General Mills Mandarinas, Leche 1% Croquetas de pescado con bollos integrales, Tiritas de zanahoria, Puré de manzana, Leche 1%		Ceral de grano entero Cheerios General Mills, Bananas, Leche 1% Sopa vegetariana de frijoles, Pan de maíz, Chícharos, Pedacitos de piña, Leche 1%	
18	Oakridge HB 19	South Lane HB 20	21	B St & FF HB 22
	Mini Bagels integrales, Queso crema, Bananas, Leche 1% Espagueti con albóndigas, Pedacitos de calabacitas, Pedacitos de piña, Pan, Leche 1%	Arroz de grano entero con frijoles, Queso rallado, Coliflor, Padacitos de melón, Leche 1%	Waffles de grano entero, Pedacitos de fresas, Leche 1% Sándwich de atún con pan integral, Brócoli, Pedacitos de mango, Leche 1%	Pollo empanizado, Bollos integrales, Pedacitos de lechuga, Puré de manzana, Leche 1%
25	26	27	28	29
	Croquetas de huevo, Pan tostado integral, Mandarinas, Leche 1% Burrito de frijoles con queso con tortilla integrales, Pedacitos de espinacas, Pedacitos de mango, Leche 1%	Cerrado: Día de planeación	Cerrado: no hay clase	Cerrado: no hay clase

Esta Institución provee oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es del 1% sin sabor agregado.
Whole milk served to children under 2 yrs. All milk served is whole unflavored for ages 12-23 months, 1% unflavored for ages 2-5 years.