

**2018-2019 MENU de Medio Día EHS niños de 1 a 3 años de edad**

<b>Lunes Park</b>	<b>MARTES Delight Valley, Fairfield</b>	<b>MIERCOLES Park</b>	<b>JUEVES Delight Valley, Fairfield</b>	<b>VIERNES Grupos de juego- Planteles varían</b>
1	2	3	4	5
Cheerios de grano entero General Mills, Pedacitos de duraznos, Leche 1% - Pedacitos de hamburguesas con bollos integrales, Puré de camote, Moras, Leche 1%	Rebanadas de croquetas de huevo en bollos integrales, Mandarinas naranjas, Leche 1% - Pedacitos de burrito de frijoles con queso con tortillas integrales, Ensalada de espinacas, Pedacitos de mango, Leche 1%	Pancake de grano entero, Pedacitos de fresas, Leche 1% - Sopa de pollo con vegetales, Puré de manzana, Bollos integrales, Leche 1%	Cereal de arroz Chex de grano entero General Mills, Pedacitos de banana, Leche 1% - Pizza de queso, Pedacitos de duraznos, Tiritas de morrón rojo, Leche 1%	- Pedacitos de bacalao o Haddock, Arroz de grano entero, Chícharos cocidos, Mandarinas naranjas, Leche 1%
6	7	8	9	10
Avena de grano entero, Pedacitos de arándanos, Leche 1% - Tacos de pollo con tortillas integrales, Pedacitos de mango, Ensalada de espinacas, Leche 1%	Cereal de grano entero Kix General Mills, Mandarinas naranjas, Leche 1% - Macarrón con queso, Bollos integrales, Pedacitos de brocoli al vapor, Puré de manzana, Leche 1%	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Pedacitos de banana, Leche 1% - Sándwich de pavo en pan integral, Pedacitos de melón, Chícharos cocidos, Leche 1%	Pan tostado de grano entero, Queso crema, Pedacitos de piña, Leche 1% - Pedacitos de salmón, Arroz integral, Bayas, Zanahorias cocidas, Leche 1%	- Sopa de lentejas O Sopa Minestrone, Queso rallado, Pedacitos de melón, Leche 1%
11	12	13	14	15
Cereal Kix de grano entero General Mills, Pedacitos de duraznos, Leche 1% - Pedacitos de croquetas de pescado, Bollos integrales, Tiritas de zanahorias cocidas, Bayas, Leche 1%	Pan tostado de grano entero, Pedacitos de fresas, Leche 1% - Sopa vegetariana, Queso rallado, Mandarinas naranjas, Chícharos Cocidos, Pan de maíz, Leche 1%	Pedacitos de croquetas de huevo, Pan tostado integral, Peras, Leche 1% - Pedacitos de pollo al horno, Pedacitos de brócoli al vapor, Pedacitos de melón, Bollos integrales, Leche 1%	Cereal Cheerios de grano entero General Mills, Pedacitos de banana, Leche 1% - Pedacitos de lasaña vegetariana Ensalada de espinacas, Pedacitos de piña, Bollos de grano Entero, Leche 1%	- Pedacitos de muslos de pollo, Arroz de grano entero, Vegetales mixtos, Pedacitos de melón verde, Leche 1%
16	17	18	19	20
Pan tostado integral, Queso crema, Pedacitos de banana, Leche 1% - Pedacitos de croquetas de pollo en bollos integrales, Pedacitos de jitomate, Mandarinas naranjas, Leche 1%	Avena integral, Pedacitos de banana, Leche 1% - Espaguetti con carne, Ensalada de espinacas, Pedacitos de fresas, Pan de grano entero, Leche 1%	Cereal de arroz Chex de grano entero General Mills, Mandarinas naranjas, Leche 1% - Arroz integral con frijoles, Queso rallado, Tiritas de morrón rojo, Pedacitos de melón, Leche 1%	Waffles de grano entero, Pedacitos de fresas, Leche - Sándwich de ensalada de atún en pan integral, Pedacitos de brócoli al vapor, Pedacitos de mango, Leche 1%	- Pedacitos de pollo empanizado, Bollos integrales, Chícharos cocidos, Puré de manzana, Leche 1%

**Esta institución provee oportunidades iguales para todos. Leche entera es servida a niños menores de 2 años. Toda la leche que se sirve es leche entera sin sabor para las edades de 12 a 23 meses, leche 1% sin sabor para edades de 2 a 5.**

**2018-2019 MENU Edad Lactantes**

<b>VIERNES Grupos de juego (0-5 meses)</b>	<b>VIERNES Grupos de juego (6-11 meses)</b>
4-6 onzas de leche materna o LIFH	6-8 oz de leche materna o LIFH
-----	0-4 cucharadas de CIFH, carne, pescado, pollo, huevos o frijoles O 0-2 onzas de queso O 0-4 onzas de requesón O 0-8 onzas de yogurt
4-6 onzas de leche materna o LIFH	0-2 cucharadas de vegetales y/o fruta -----
-----	6-8 onzas de leche materna o LIFH 0-4 cucharadas de CIFH, carne, pescado, pollo, huevos o frijoles O 0-2 onzas de queso O 0-4 onzas de requesón O 0-8 onzas de yogurt
4-6 onzas de leche materna o LIFH	0-2 cucharadas de vegetales y/o fruta -----
	2-4 onzas de leche materna LIFH
	0-1/2 rebanada de pan O 0-2 galletas O 0-4 cucharadas de CIFH O 0-4 cucharadas de cereal instantáneo
	0-2 cucharadas de vegetales y/o fruta

**Esta institución provee oportunidades iguales para todos. LIFH leche infantil fortificada con hierro. CIFH cereal infantil fortificado con hierro. Especificar la marca de la leche infantil en el registro de producción.**